



MAI-Sports

Preisübersicht 2011

Aktuelles Angebot (1. & 2. Quartal 2011) :

Fit wie ein Laufschuh von 0 auf 5 km	10 x 1 h	105 Euro
Fit wie ein Laufschuh von 5 auf 10 km	10 x 75 min	120 Euro
Fit wie ein Laufschuh - Laufend Fit mit 10 km	10 x 75 min	120 Euro
Fit wie ein Laufschuh von 10 auf 21 km Kurs I	10 x 90 min	125 Euro
Fit wie ein Laufschuh von 10 auf 21 km Kurs II	10 x 90 min	125 Euro
Fit mit XCO-Walking	10 x 1 h	115 Euro
Fit wie die Stars - Bauch, Beine, Po und andere Problemstellen	10 x 1,5 h	120 Euro
Betriebssportkurse bzw. Firmen-Fitness (individuelle Angebote)		Preise auf Anfrage
Personal Fitness Training (individuelle Einzelbetreuung)	1 h oder 10 h Abo	Preise auf Anfrage
Kleingruppentraining bei Ihnen zu Hause z.B. (max. 4 Personen)	1 h für 2 Personen 1 h für 3 Personen 1 h für 4 Personen	je Teilnehmer 45 Euro je Teilnehmer 39 Euro je Teilnehmer 35 Euro
Leistungsdiagnostik + Körper-Check	Laufband oder Fahrradergometer	je 80 Euro

Geplante Kurse:

Muttifit mit Kid

Triathlon-Athletics

Lauf-Athletics

Schwimmkurse - Kraul- / Rücken- / Brustschwimmen für Erwachsene